

# Ausschreibung

## 5. LRVN-Talente-Cup

## 5. Niedersächsische Landesmeisterschaften

## 20. Emdener Ergometer Regatta



**Emder  
Ergometer  
Regatta**

| Nr. | Altersklasse       | Altersklasse                                    | Strecke   | Anmerkung |
|-----|--------------------|---|-----------|-----------|
| 1   | Mädchen            | 09 Jahre - 2006                                 | 250 m     |           |
| 2   | Jungen             | 09 Jahre - 2006                                 | 250 m     |           |
| 3   | Mädchen            | 10 Jahre - 2005                                 | 250 m     |           |
| 4   | Jungen             | 10 Jahre - 2005                                 | 250 m     |           |
| 5   | Mädchen Lgw.       | 11 Jahre - 2004                                 | 300 m     |           |
| 6   | Mädchen            | 11 Jahre - 2004                                 | 300 m     | LRVN-TC   |
| 7   | Jungen Lgw.        | 11 Jahre - 2004                                 | 300 m     |           |
| 8   | Jungen             | 11 Jahre - 2004                                 | 300 m     | LRVN-TC   |
| 9   | Mädchen Lgw.       | 12 Jahre - 2003                                 | 500 m     |           |
| 10  | Mädchen            | 12 Jahre - 2003                                 | 500 m     | LRVN-TC   |
| 11  | Jungen Lgw.        | 12 Jahre - 2003                                 | 500 m     |           |
| 12  | Jungen             | 12 Jahre - 2003                                 | 500 m     | LRVN-TC   |
| 13  | Mädchen Lgw.       | 13 Jahre - 2002                                 | 1000 m    |           |
| 14  | Mädchen            | 13 Jahre - 2002                                 | 1000 m    | LRVN-TC   |
| 15  | Jungen Lgw.        | 13 Jahre - 2002                                 | 1000 m    |           |
| 16  | Jungen             | 13 Jahre - 2002                                 | 1000 m    | LRVN-TC   |
| 17  | Mädchen Lgw.       | 14 Jahre - 2001                                 | 1000 m    |           |
| 18  | Mädchen            | 14 Jahre - 2001                                 | 1000 m    | LRVN-TC   |
| 19  | Jungen Lgw.        | 14 Jahre - 2001                                 | 1000 m    |           |
| 20  | Jungen             | 14 Jahre - 2001                                 | 1000 m    | LRVN-TC   |
| 21  | Mädchen-Vierer     | 11 - 12 Jahre                                   | 4 x 200 m |           |
| 22  | Mädchen-Vierer     | 13 - 14 Jahre                                   | 4 x 250 m |           |
| 23  | Jungen-Vierer      | 11 - 12 Jahre                                   | 4 x 200 m |           |
| 24  | Jungen-Vierer      | 13 - 14 Jahre                                   | 4 x 250 m |           |
| 25  | Junioren-B         | 1999/00   | 1500 m    | LM Ergo   |
| 25b | Junioren-B         | 1999/00 - 2. Wettkampfebene                     | 1000 m    |           |
| 26  | Junioren-B Lgw.    | 1999/00   | 1500 m    | LM Ergo   |
| 27  | Juniorinnen-B      | 1999/00   | 1500 m    | LM Ergo   |
| 27b | Juniorinnen-B      | 1999/00 - 2. Wettkampfebene                     | 1000 m    |           |
| 28  | Juniorinnen-B Lgw. | 1999/00   | 1500 m    | LM Ergo   |
| 29  | Junioren-A         | 1997/98   | 2000 m    | LM Ergo   |
| 29b | Junioren-A         | 1997/98 - 2. Wettkampfebene                     | 1000 m    |           |
| 30  | Junioren-A Lgw.    | 1997/98   | 2000 m    | LM Ergo   |
| 31  | Juniorinnen-A      | 1997/98   | 2000 m    | LM Ergo   |
| 31b | Juniorinnen-A      | 1997/98 - 2. Wettkampfebene                     | 1000 m    |           |
| 32  | Juniorinnen-A Lgw. | 1997/98   | 2000 m    | LM Ergo   |
| 33  | Mix Vierer         | 11 - 12 Jahre                                   | 4 x 200 m | LRVN-TC   |
| 34  | Mix Vierer         | 13 - 14 Jahre                                   | 4 x 250 m | LRVN-TC   |
| 35  | Seniorinnen        | 1996 u. älter                                   | 2000 m    | LM Ergo   |
| 36  | Seniorinnen Lgw.   | 1996 u. älter                                   | 2000 m    | LM Ergo   |
| 37  | Senioren           | 1996 u. älter                                   | 2000 m    | LM Ergo   |
| 38  | Senioren Lgw.      | 1996 u. älter                                   | 2000 m    | LM Ergo   |
| 39  | Vierer JM B        | 15 - 16 Jahre                                   | 4 x 500 m |           |
| 40  | Vierer JF B        | 15 - 16 Jahre                                   | 4 x 500 m |           |
| 41  | Masters weiblich   | Start in Altersgruppen                          | 350 m     |           |
| 42  | Masters männlich   | Start in Altersgruppen                          | 350 m     |           |
| 43  | Nichttruderer      | Start in Altersgruppen                          | 350 m     |           |
| 44  | Mix Vierer         | unbeschränkt ab 99                              | 4 x 500 m | LM Ergo   |
| 45  | Vierer weiblich    | unbeschränkt ab 99                              | 4 x 500 m |           |
| 46  | Vierer männlich    | unbeschränkt ab 99                              | 4 x 500 m |           |
| 47  | Mix Achter         | unbeschränkt ab 99<br>in beliebiger Kombination | 8 x 350 m |           |

### Beginn

Die Regatta beginnt um 10:00 Uhr am 28.02.15

### Landesmeisterschaften

Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfsreihe (Oktober-März) gefahren hat. Rennen dieser Serie sind mit LM Ergo gekennzeichnet.

### LRVN-Talente-Cup

Die schnellsten Kinder werden „LRVN-Talente-Cup-Sieger in Emden“. Außerdem wird die beste Rudertechnik bewertet. Rennen dieser Serie sind mit LRVN-TC gekennzeichnet.

### Leichtgewichtsrennen

Es gelten folgende Gewichtsgrenzen:

- 12 Jahre: Jungen: 45,0 kg; Mädchen: 45,0 kg
- 13 Jahre: Jungen: 50,0 kg; Mädchen: 50,0 kg
- 14 Jahre: Jungen: 55,0 kg; Mädchen: 52,5 kg
- JM B = 67,5 kg; JF B = 57,5kg
- JM A = 70,0 kg; JF A = 60,0 kg
- SM = 75,0 kg; SF = 61,5 kg

### Viererrennen

Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren. Bis auf den Vereins-Vierer (Nr. 44) sind Renngemeinschaften zugelassen.

### Renmodus

Es wird auf sechs Ergometern (Modell D) gestartet. Es werden keine Vor- bzw. Finalläufe gefahren. Ein Gesamtsieger wird durch Zeit ermittelt. Jeder Abteilungssieger erhält eine Medaille. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Für Teilnehmer aus anderen Bundesländern erfolgt eine getrennte Wertung in den Rennen der LM Ergo bzw. LRVN-TC.

### Startgeld

5 Euro Meldegebühr je Einzelrennen  
8 Euro Meldegebühr je Vierer

### Sportärztliche Untersuchungen

Wir gehen davon aus, dass alle Teilnehmer die üblichen sportärztlichen Untersuchungen absolviert haben und keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

### Haftung

Der Start erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personenschäden und Sachschäden die durch die Teilnehmer direkt oder indirekt entstehen.

### Meldeschluss

Sonntag, 21. Februar 2015

### Kontakt

Emder Ruderverein e.V.  
Bootshaus an der Kesselschleuse  
26725 Emden  
ergo@emderruderverein.de  
www.emderruderverein.de