

# Ausschreibung

## 5. LRVN-Talente-Cup

## 5. Niedersächsische Landesmeisterschaften

## 20. Emdener Ergometer Regatta



**Emder  
Ergometer  
Regatta**

Nr.	Altersklasse	Altersklasse	Strecke	Anmerkung
1	Mädchen	09 Jahre - 2006	250 m	
2	Jungen	09 Jahre - 2006	250 m	
3	Mädchen	10 Jahre - 2005	250 m	
4	Jungen	10 Jahre - 2005	250 m	
5	Mädchen Lgw.	11 Jahre - 2004	300 m	
6	Mädchen	11 Jahre - 2004	300 m	LRVN-TC
7	Jungen Lgw.	11 Jahre - 2004	300 m	
8	Jungen	11 Jahre - 2004	300 m	LRVN-TC
9	Mädchen Lgw.	12 Jahre - 2003	500 m	
10	Mädchen	12 Jahre - 2003	500 m	LRVN-TC
11	Jungen Lgw.	12 Jahre - 2003	500 m	
12	Jungen	12 Jahre - 2003	500 m	LRVN-TC
13	Mädchen Lgw.	13 Jahre - 2002	1000 m	
14	Mädchen	13 Jahre - 2002	1000 m	LRVN-TC
15	Jungen Lgw.	13 Jahre - 2002	1000 m	
16	Jungen	13 Jahre - 2002	1000 m	LRVN-TC
17	Mädchen Lgw.	14 Jahre - 2001	1000 m	
18	Mädchen	14 Jahre - 2001	1000 m	LRVN-TC
19	Jungen Lgw.	14 Jahre - 2001	1000 m	
20	Jungen	14 Jahre - 2001	1000 m	LRVN-TC
21	Mädchen-Vierer	11 - 12 Jahre	4 x 200 m	
22	Mädchen-Vierer	13 - 14 Jahre	4 x 250 m	
23	Jungen-Vierer	11 - 12 Jahre	4 x 200 m	
24	Jungen-Vierer	13 - 14 Jahre	4 x 250 m	
25	Junioren-B	1999/00	1500 m	LM Ergo
25b	Junioren-B	1999/00 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
26	Junioren-B Lgw.	1999/00	1500 m	LM Ergo
27	Juniorinnen-B	1999/00	1500 m	LM Ergo
27b	Juniorinnen-B	1999/00 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
28	Juniorinnen-B Lgw.	1999/00	1500 m	LM Ergo
29	Junioren-A	1997/98	2000 m	LM Ergo
29b	Junioren-A	1997/98 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
30	Junioren-A Lgw.	1997/98	2000 m	LM Ergo
31	Juniorinnen-A	1997/98	2000 m	LM Ergo
31b	Juniorinnen-A	1997/98 - 2. Wettkampfebene	1000 m	
32	Juniorinnen-A Lgw.	1997/98	2000 m	LM Ergo
33	Mix Vierer	11 - 12 Jahre	4 x 200 m	LRVN-TC
34	Mix Vierer	13 - 14 Jahre	4 x 250 m	LRVN-TC
35	Seniorinnen	1996 u. älter	2000 m	LM Ergo
36	Seniorinnen Lgw.	1996 u. älter	2000 m	LM Ergo
37	Senioren	1996 u. älter	2000 m	LM Ergo
38	Senioren Lgw.	1996 u. älter	2000 m	LM Ergo
39	Vierer JM B	15 - 16 Jahre	4 x 500 m	
40	Vierer JF B	15 - 16 Jahre	4 x 500 m	
41	Masters weiblich	Start in Altersgruppen	350 m	
42	Masters männlich	Start in Altersgruppen	350 m	
43	Nichttruderer	Start in Altersgruppen	350 m	
44	Mix Vierer	unbeschränkt ab 99	4 x 500 m	LM Ergo
45	Vierer weiblich	unbeschränkt ab 99	4 x 500 m	
46	Vierer männlich	unbeschränkt ab 99	4 x 500 m	
47	Mix Achter	unbeschränkt ab 99 in beliebiger Kombination	8 x 350 m	

### Beginn

Die Regatta beginnt um 10:00 Uhr am 28.02.15

### Landesmeisterschaften

Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfsreihe (Oktober-März) gefahren hat. Rennen dieser Serie sind mit LM Ergo gekennzeichnet.

### LRVN-Talente-Cup

Die schnellsten Kinder werden „LRVN-Talente-Cup-Sieger in Emden“. Außerdem wird die beste Rudertechnik bewertet. Rennen dieser Serie sind mit LRVN-TC gekennzeichnet.

### Leichtgewichtsrennen

Es gelten folgende Gewichtsgrenzen:

- 12 Jahre: Jungen: 45,0 kg; Mädchen: 45,0 kg
- 13 Jahre: Jungen: 50,0 kg; Mädchen: 50,0 kg
- 14 Jahre: Jungen: 55,0 kg; Mädchen: 52,5 kg
- JM B = 67,5 kg; JF B = 57,5kg
- JM A = 70,0 kg; JF A = 60,0 kg
- SM = 75,0 kg; SF = 61,5 kg

### Viererrennen

Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren. Bis auf den Vereins-Vierer (Nr. 44) sind Renngemeinschaften zugelassen.

### Renmodus

Es wird auf sechs Ergometern (Modell D) gestartet. Es werden keine Vor- bzw. Finalläufe gefahren. Ein Gesamtsieger wird durch Zeit ermittelt. Jeder Abteilungssieger erhält eine Medaille. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.  
Für Teilnehmer aus anderen Bundesländern erfolgt eine getrennte Wertung in den Rennen der LM Ergo bzw. LRVN-TC.

### Startgeld

5 Euro Meldegebühr je Einzelrennen  
8 Euro Meldegebühr je Vierer

### Sportärztliche Untersuchungen

Wir gehen davon aus, dass alle Teilnehmer die üblichen sportärztlichen Untersuchungen absolviert haben und keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

### Haftung

Der Start erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personenschäden und Sachschäden die durch die Teilnehmer direkt oder indirekt entstehen.

### Meldeschluss

Sonntag, 21. Februar 2015

### Kontakt

Emder Ruderverein e.V.  
Bootshaus an der Kesselschleuse  
26725 Emden  
ergo@emderruderverein.de  
www.emderruderverein.de