

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück			1000 m	
1.	Paul Andrä (99)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	03:21,8	Osnabrück
2.	Hinrich Riesmeier (99)	Ratsgymnasium Osnabrück	03:32,8	Osnabrück
3.	Sjard Nerlich (99)	Ratsgymnasium Osnabrück	03:36,4	Osnabrück
Hannover			1000 m	
1.	Ole Peter	DRC Hannover	03:22,7	Hannover
2.	Alex Biesok	DRC Hannover	03:34,9	Hannover
3.	Simon Schulze (RVGH)	RV GH	03:40,9	Hannover
Wolfsburg				
1.	Joseph Habig	RC Wiking Lüneburg	03:28,2	Wolfsburg
2.	Hauke Müller	RVG Hankensbüttel	03:33,7	Wolfsburg
3.	Simon Schulze	RVG Hankensbüttel	03:36,1	Wolfsburg
Emden				
1.	Felix Kabierske	TSV Bremervörde	03:40,3	Emden
2.	Titus Lensch	SRR Ulrichsgymnasium Norden	03:43,2	Emden
3.	Tom Grapengeter	RV ARGO Aurich	03:45,2	Emden
4.	Justus Kösters	ESV-Lingen	04:00,6	Emden
5.	Enzo Escher	SRR Ulrichsgymnasium Norden	04:05,7	Emden
6.	Joris Strüfing	RV ARGO Aurich	04:11,7	Emden
7.	Marc Poelmeyer	Emder RV	04:15,6	Emden

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück			1000 m	
1.	Rike Felker (99)	Ruderriege Gymnasium Bersenbrück	03:47,6	Osnabrück
2.	Sina Hasselberg (99)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	04:03,1	Osnabrück
3.	Annika Gehrs (99)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	04:04,5	Osnabrück
Hannover			1000 m	
1.	Fiona Schwarz (WSVA)	WSV Altwarmbüchen	03:51,2	Hannover
2.	Carolin Albrecht	RV Humboldtschule	04:07,7	Hannover
3.	Mirja Kneisel	Celler RV	04:12,5	Hannover
Wolfsburg				
1.	Mirja Kneisel	Celler RV	04:05,5	Wolfsburg
2.	Louise von Lacroix	RK Normannia Braunschweig	04:07,2	Wolfsburg
3.	Jasmin Goetje	RVG Hankensbüttel	04:21,9	Wolfsburg
Emden				
1.	Chiara Röttinger	Emder RV	03:45,7	Emden
2.	Kira Bienert	ORVO	03:53,6	Emden
3.	Maren Punke	ORVO	03:54,8	Emden
4.	Okka Groeneveld	Emder RV	03:57,7	Emden
5.	Leonie Heuer	RV Leer	03:58,2	Emden
6.	Wiebke Boelen	RV Leer	04:04,8	Emden
7.	Paula Baurich	TSV Otterndorf	04:07,1	Emden
8.	Sina Berends	ORVO	04:07,7	Emden
9.	Bente Büttner	ORVO	04:09,5	Emden
10.	Jana Berends	ORVO	04:10,9	Emden
11.	Daaje Oldewurtel	SRR Ulrichsgymnasium Norden	04:15,2	Emden
12.	Tomke Janssen	SRR Ulrichsgymnasium Norden	04:41,6	Emden

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück			1000m	
1.	Jonas Krimpenfort (00)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	03:56,0	Osnabrück
2.	Mattis Wellmann (00)	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	04:00,2	Osnabrück
3.	Erik Brinkmann (00)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	04:03,0	Osnabrück
Hannover			1000m	
1.	Franz-Vinzenz Reitzler	RVH	03:40,1	Hannover
2.	Til Speitling	CG	03:50,0	Hannover
3.	Heiko Drögemüller (RVGH)	RVGH	04:03,9	Hannover
Wolfsburg			500 m	
1.	Steffen Dralle	RVG Hankensbüttel	01:43,5	Wolfsburg
2.	Hannes Mayer-Brandt	RVG Hankensbüttel	01:55,4	Wolfsburg
3.	Alexej Blase	RGF Lehrte/Sehnde	01:56,0	Wolfsburg
Emden				
1.	Tobias Logemann	ORVO	03:48,1	Emden
2.	Timm Okken	Emder RV	04:03,9	Emden
3.	Jan Steffen	TSV Bremervörde	04:06,2	Emden
4.	Arne Könemann	RV Leer	04:12,5	Emden
5.	Till Schaarschuch	ESV-Lingen	04:13,5	Emden
6.	Mats Lang	Emder RV	04:21,6	Emden

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück			1000 m	
1.	Theresa Hülsmann	Gymnasium Carolinum Osnabrück	04:11,4	Osnabrück
2.	Julia Hölter (00)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	04:15,3	Osnabrück
3.	Sarah Gerritsen (00)	Ruderriege Gymnasium Bersenbrück	04:21,0	Osnabrück
Hannover			1000 m	
1.	Caroline Dörr	DRC Hannover	04:12,6	Hannover
2.	Chris-Marie Schulze	CG	04:23,4	Hannover
3.	Luise Kuo (CG)	CG	04:40,5	Hannover
Wolfsburg			500 m	
1.	Luisa Müller-Bornemann	Mündener RV	02:08,0	Wolfsburg
2.	Helene Dippel	Mündener RV	02:13,7	Wolfsburg
3.	Maja Rahf	RK Normannia Braunschweig	02:16,9	Wolfsburg
Emden				
1.	Judith Engelbart	RV ARGO Aurich	04:08,4	Emden
2.	Johanna-Maria Haselon	ORVO	04:09,1	Emden
3.	Sina Gers	Emder RV	04:33,8	Emden
4.	Wiebke Oltrop	Emder RV	04:34,4	Emden
5.	Amelie Doden	Emder RV	04:40,8	Emden
6.	Sarah Brunner	RV Leer	05:00,8	Emden

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück			500 m	
1.	Laurin Libuda (01)	Ratsgymnasium Osnabrück	01:59,8	Osnabrück
2.	Samuel Reitenbach (01)	Ratsgymnasium Osnabrück	02:01,1	Osnabrück
3.	Michael Gillet (01)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	02:03,7	Osnabrück
Hannover			500 m	
1.	Luka Vukcevic (CG)	CG	02:00,2	Hannover
2.	Daniel Schlote (RVH)	RVH	02:02,7	Hannover
3.	Aaron Erfanian (RVS)	RVS	02:09,1	Hannover
Wolfsburg			500 m	
1.	Hanno v. Stern	RC Wiking Lüneburg	02:00,4	Wolfsburg
2.	Max Keese	RC Wiking Lüneburg	02:06,9	Wolfsburg
3.	Adrian Mengedoth	RK Normannia Braunschweig	02:21,4	Wolfsburg
Emden				
1.	Theis Heitmann	TSV Otterndorf	02:02,3	Emden
2.	Jelte Lübben	RV ARGO Aurich	02:04,8	Emden
3.	Lasse Lübben	Wilhelmshavener RC	02:15,8	Emden

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück			500 m	
1.	Alexandra Wenzel (01)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	01:57,5	Osnabrück
2.	Carla Kunze (01)	Ratsgymnasium Osnabrück	02:01,7	Osnabrück
3.	Maren Röwekamp (01)	Ruderriege Angelaschule Osnabrück	02:11,6	Osnabrück
Hannover				
1.	Ronja Kampmann (RGFL)	RGF Lehrte/Sehnde	01:55,0	Hannover
2.	Susanne Krummel (RVGH)	RVG Hankensbüttel	01:58,2	Hannover
3.	Jana Kolmer (DRC)	DRC Hannover	02:00,6	Hannover
Wolfsburg			500 m	
1.	Ronja Kampmann	RGF Lehrte/Sehnde	01:54,2	Wolfsburg
2.	Susanne Krummel	RVG Hankensbüttel	01:57,2	Wolfsburg
3.	Elisa Patzelt	RC Wiking Lüneburg	02:14,6	Wolfsburg
Emden				
1.	Anna Kaup	RV Leer	02:00,6	Emden
2.	Bente Köhnenkamp	TSV Bremervörde	02:03,2	Emden
3.	Katharina Kaup	RV Leer	02:04,2	Emden
4.	Ruth Sandersfeld	Emder RV	02:13,1	Emden
5.	Titia Fenske	RV Leer	02:16,4	Emden
6.	Laura Alder	Emder RV	02:16,9	Emden

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück				
1.	Elia Röls (02)	Ratsgymnasium Osnabrück	02:14,8	Osnabrück
2.	Angelos Papamarinos (02)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	02:17,1	Osnabrück
3.	Maximilian Rawie (02)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	02:17,9	Osnabrück
Hannover			300 m	
1.	Theodor Kobbe (RCS)	RCS	01:14,1	Hannover
2.	Felix Krimm (RVH)	RVH	01:18,6	Hannover
3.	Imran Skoray (DRC)	DRC Hannover	01:19,8	Hannover
Wolfsburg			300 m	
1.	Ben Delkeskamp	RGF Lehrte/Sehnde	01:18,1	Wolfsburg
2.	Lukas Zinkernagel	RK Normannia Braunschweig	01:24,1	Wolfsburg
3.	Henri Becker	RK Normannia Braunschweig	01:26,9	Wolfsburg
Emden				
1.	Thiess Steffen	TSV Bremervörde	01:14,8	Emden
2.	David Hafemann	Wilhelmshavener RC	01:14,9	Emden
3.	Reyk Buurman	Emder RV	01:28,1	Emden
4.	Max Utermöhlen	Emder RV	01:36,6	Emden

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück				
1.	Carolin Brüggemöller (02)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	02:12,2	Osnabrück
2.	Emily Ubbel (02)	Ratsgymnasium Osnabrück	02:12,5	Osnabrück
3.	Esther Wahlbrink (02)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	02:17,9	Osnabrück
Hannover			300 m	
1.	Mareike Drögemüller (RVGH)	RVGH	01:18,3	Hannover
2.	Saskia Oertling (RVH)	RVH	01:27,9	Hannover
3.	Milla Rautenberg (WSVA)	WSV Altwarmbüchen	01:33,4	Hannover
Wolfsburg			300 m	
1.	Brix von Lacroix	RK Normannia Braunschweig	01:24,2	Wolfsburg
2.	Emma von Daack	Wolfsburger RC	01:43,8	Wolfsburg
3.	Marie-Christin Knittler	RGF Lehrte/Sehnde	01:47,8	Wolfsburg
Emden				
1.	Rieke Hülsen	TSV Otterndorf	01:18,2	Emden
2.	Kristina Schulte	TSV Bremervörde	01:21,0	Emden
3.				Emden

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück				
1.	Hinrich Riesmeier (99), Sjard Nerlich (99), Caroline Dauer (00), Carla Kunze (01)	Ratsgymnasium Osnabrück	03:28,9	Osnabrück
2.	Paul Andrae (99), Sina Hasselberg (99), Jonas Krimpenfort (00), Theresa Hülsmann (00)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	03:30,8	Osnabrück
3.				Osnabrück
Hannover			1000 m	
1.	Alex Jan-Ole Lena Caroline	DRC/RVH	03:29,0	Hannover
2.	Tobias Franz Carolin Lisa	RVH	03:32,4	Hannover
3.	Til Luka Anne Chris-Marie (CG)	CG	03:46,9	Hannover
Wolfsburg				
1.				Wolfsburg
2.				Wolfsburg
3.				Wolfsburg
Emden			4 x 300 m	
1.	Emder RV	Emder RV	07:36,7	Emden
2.	Emder RV	Emder RV	07:50,8	Emden
3.	SRR Ulrichsgymnasium Norden	SRR Ulrichsgymnasium Norden	07:55,9	Emden

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
Osnabrück				
1.	Michael Gillet (01), Alexandra Wenzel (01), Angelos Papparinos (01), Esther Wahlbrink (02)	Gymnasium Carolinum Osnabrück	03:07,7	Osnabrück
2.	Elia Röls (02), Jessica Baun (01), Alicia Lopez Coronado (01), Oskar Frederichs (01)	2 Ratsgymnasium Osnabrück	03:17,2	Osnabrück
3.	Samuel Reitenbach (01), Laurin Libuda (01), Carla Kunze (01), Emily Ubber (02)	4 Ratsgymnasium Osnabrück	03:19,7	Osnabrück
Hannover			800 m	
1.	Jana Ellen Imran Artem (DRC/RVH)	DRC/RVH	03:18,5	Hannover
2.	Daniel Saskia Felix Tho-Young (RVH/DRC RVH/DRC		03:34,2	Hannover
3.				Hannover
Wolfsburg				
1.				Wolfsburg
2.				Wolfsburg
3.				Wolfsburg
Emden				
1.	Emder RV	Emder RV	03:30,8	Emden
2.	Emder RV	Emder RV	03:35,6	Emden
3.				Emden