

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Dominik Imort (00)	Celler Ruderverein e.V.	06:00,8	Osnabrück
2.	MAxxi Bensch (86)	Rudergemeinschaft "Angaria" e.V.	06:22,2	Osnabrück
3.	Lars Helmers (94)	Ratsgymnasium Osnabrück	06:25,8	Osnabrück
4.	Herbert Zwingmann (86)	Rudergemeinschaft "Angaria" e.V.	06:30,4	Osnabrück
5.	Guido Lehne (RCS)	RC am Salzgittersee	06:31,3	Wolfsburg
6.	Theelko Gerken	Norder Ruderclub	06:35,5	Emden
7.	Guido Lehne (RCS)	RC am Salzgittersee	06:36,1	Hannover
8.	Bent Burgdorf (RCS)	RC am Salzgittersee	06:37,6	Wolfsburg
9.	Julian Lange (HRC)	Hannoverscher RC	06:38,0	Hannover
10.	Bent Burgdorf (RCS)	RC am Salzgittersee	06:38,9	Hannover
11.	Julian Lange (HRC)	Hannoverscher RC	06:39,5	Wolfsburg
12.	Severin Willems	Norder Ruderclub	06:41,8	Emden
13.	Ronald Schröder	SV Scharnebeck	06:41,8	Emden
14.	Henrik Richter-Alten	Norder Ruderclub	06:52,2	Emden
15.	Marius Bernd	RC am Salzgittersee	06:52,4	Wolfsburg

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:01,7
2012/2013	06:00,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Andreas Belzer (77)	RK Nomannia Braunschweig	06:35,1	Wolfsburg
2.	Sebastian Proske (86)	Hannoverscher Ruder-Club	06:35,3	Wolfsburg
3.	Johannes Schregel LGW (94)	Rudergemeinschaft "Angaria" e.V.	06:36,3	Osnabrück
4.	Steffen Greisler (83)	RK Nomannia Braunschweig	06:52,4	Wolfsburg
5.	Christoph Heuer (LGW) (92)	Rudergemeinschaft "Angaria" e.V.	07:04,8	Osnabrück
6.	Ludwig Schübler (RCS)	RC am Salzgittersee	07:17,3	Hannover
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:36,0
2012/2013	06:36,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Johanna Heile (94)	Ruderriege Gymnasium Bersenbrück	07:44,2	Osnabrück
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	07:11,7
2012/2013	07:44,2

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Charlotte Schmedes (HRC)	Hannoverscher RC	08:11,0	Hannover
2.	Charlotte Schmedes (HRC)	Hannoverscher RC	08:12,4	Wolfsburg
3.	Sabine Jäger (90)	Rudergemeinschaft "Angaria" e.V.	08:14,8	Osnabrück
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	08:26,3
2012/2013	08:11,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Alex Sievers (DRC)	DRC Hannover	06:22,3	Hannover
2.	Hinrikus Müller	Emder RV	06:31,3	Emden
3.	Oliver Schirmbeck (95)	Ratsgymnasium Osnabrück	06:32,2	Osnabrück
4.	Christoph Schön	Team Nord-West	06:36,6	Emden
5.	Jakob Trenkler (96)	RK Nomannia Braunschweig	06:37,8	Wolfsburg
6.	Christoph Lehmann (95)	Ratsgymnasium Osnabrück	06:37,9	Osnabrück
7.	Ole Kaminski	RK Nomannia Braunschweig	06:42,9	Wolfsburg
8.	Tom Bode (HRC)	Hannoverscher RC	06:43,0	Hannover
9.	Jan Prins (96)	SRR Albertschweizer-Schule Nienburg	06:43,0	Wolfsburg
10.	Sven Lessner (HRC)	Hannoverscher RC	06:43,9	Hannover
11.	Jannik Menke (HRC)	Hannoverscher RC	06:47,4	Hannover
12.	Mark Schmidt (96)	Wolfsburger Ruder-Club	06:47,8	Wolfsburg
13.	Joschua Johnen	Team Nord-West	06:49,3	Emden
14.	Mathias Helmkamp (95)	Ratsgymnasium Osnabrück	06:50,5	Osnabrück
15.	Jan Hendrik Lohrke (HRC)	Hannoverscher RC	06:52,3	Hannover
16.	Erik Ansmann (96)	Ratsgymnasium Osnabrück	06:58,9	Osnabrück
17.	Arne Wulf (HRC)	Hannoverscher RC	07:01,6	Hannover
18.	Michel Böhmert	RV Leer	07:03,2	Emden
19.	Nico Nonnenlamp (95)	Ratsgymnasium Osnabrück	07:03,3	Osnabrück
20.	Hannes Krüger	Team Nord-West	07:03,5	Emden
21.	Alexander Sölter (HRC)	Hannoverscher RC	07:07,4	Wolfsburg
22.	Juriy Pinaew (95)	Ratsgymnasium Osnabrück	07:09,5	Osnabrück
23.	Klaas Heintorf (RVH)	RV Nordharz	07:13,6	Hannover
24.	Stefan Zebbedies (HRC)	Hannoverscher RC	07:17,4	Hannover
25.	Alexander Sölter (HRC)	Hannoverscher RC	07:18,2	Hannover
26.	Michael Blumberg (96)	Ratsgymnasium Osnabrück	07:23,2	Osnabrück
27.	Martin Steege (HRC)	Hannoverscher RC	07:38,1	Hannover
28.	Noah Tenbrock (HRC)	Hannoverscher RC	08:02,0	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:18,0
2012/2013	06:22,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Malte Liepert (TSVB)	TSV Bremervörde	06:40,8	Hannover
2.	Leon Arke (95)	Ratsgymnasium Osnabrück	06:47,7	Osnabrück
3.	Malte Liepert	TSV Bremervörde	06:54,0	Emden
4.	Max Rossmannek (DRC)	DRC Hannover	07:00,9	Hannover
5.	Philipp Schiefer (DRC)	DRC Hannover	07:03,2	Hannover
6.	Felix Eckel	Emder RV	07:08,1	Emden
7.	Torben Lelke	Emder RV	07:11,9	Emden
8.	Sören Möllering (96)	SRR Albertschweizer-Schule Nienburg	07:12,8	Wolfsburg
9.	Lennart Großart (WSVA)	WSV Altwarmbüchen	07:17,4	Hannover
10.	Gunnar Jost (96)	Ratsgymnasium Osnabrück	07:22,1	Osnabrück
11.	David Schmidt (96)	Wolfsburger Ruder-Club	07:22,4	Wolfsburg
12.	Jannis Bestmann	Team Nord-West	07:25,5	Emden
13.	Maximilian Cox (96)	Ratsgymnasium Osnabrück	07:35,6	Osnabrück
14.	Lorenz Scharrer	Mündener RV	07:37,0	Wolfsburg
15.	Nils-Arne Meyer	Verdener RV	07:50,0	Emden
16.	Leonhardt Unruh	SRR Albertschweizer-Schule Nienburg	07:55,9	Wolfsburg
17.	Torge Hemken	Emder RV	08:02,9	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:47,4
2012/2013	06:40,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Carlotta Nwajide (DRC)	DRC Hannover	07:21,3	Hannover
2.	Silke Janssen	Team Nord-West	07:24,2	Emden
3.	Birte Herrmann (CRV)	Celler RV	07:41,2	Wolfsburg
4.	Wiebke Mros	Sportvereinigung Scharnebeck	07:47,4	Wolfsburg
5.	Birte Herrmann (CRV)	Celler RV	07:48,6	Hannover
6.	Silke Bruns	Team Nord-West	07:52,5	Emden
7.	Lucie Kopmann (HRC)	Hannoverscher RC	07:58,6	Wolfsburg
8.	Lucie Kopmann (HRC)	Hannoverscher RC	07:58,8	Hannover
9.	Claudia Gottlieb (96)	Trgm. Tus Bramsche RR Greselius Gymnasiur	08:06,2	Osnabrück
10.	Ira Matthies (RGFL)	RGF Lehrte	08:07,6	Wolfsburg
11.	Ira Matthies (RGFL)	RGF Lehrte	08:13,0	Hannover
12.	Theresa Copenrath (96)	Ratsgymnasium Osnabrück	08:20,1	Osnabrück
13.	Eva Bijl	Norder Ruderclub	08:28,8	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	07:24,0
2012/2013	07:21,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Hanna Fischer	Verdener RV	08:20,9	Emden
2.	Nina Wießner (CRV) Lgw.	Celler RV	08:29,7	Wolfsburg
3.	Johanna Feenders	Norder Ruderclub	08:35,0	Emden
4.	Nina Wießner (CRV) Lgw.	Celler RV	08:41,0	Hannover
5.	Manja Radtke (DRC) Lgw.	DRC Hannover	08:53,3	Hannover
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	08:06,3
2012/2013	08:29,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Jan Hennecke	Team Nord-West	04:45,3	Emden
2.	Dominik Martens	Team Nord-West	04:52,8	Emden
3.	Ulrich Mohme (98)	Ratsgymnasium Osnabrück	04:55,6	Osnabrück
4.	Lukas Raming	Team Nord-West	04:58,1	Emden
5.	Tom Puls	Team Nord-West	05:01,1	Emden
6.	Gerrit Buschmann	Team Nord-West	05:01,9	Emden
7.	Niklas Scheler	Mündener RV	05:02,1	Wolfsburg
8.	Paul Peter (DRC)	DRC Hannover	05:03,4	Hannover
9.	Jan Otte (97)	Ratsgymnasium Osnabrück	05:03,9	Osnabrück
10.	Jan Bösch (TSVB)	TSV Bremervörde	05:06,2	Hannover
11.	Malte Köhnenkamp (TSVB)	TSV Bremervörde	05:08,9	Hannover
12.	Bastian Trinsch	Mündener RV	05:10,1	Wolfsburg
13.	Jan Bösch	TSV Bremervörde	05:10,9	Emden
14.	Friso Kahler	Mündener RV	05:12,5	Wolfsburg
15.	Paul Weiß	RC Wiking Lüneburg	05:13,4	Wolfsburg
16.	Malte Köhnenkamp	TSV Bremervörde	05:14,0	Emden
17.	Robert Leineweber (CRV)	Celler RV	05:14,2	Wolfsburg
18.	Lukas Frederichs (98)	Ratsgymnasium Osnabrück	05:14,3	Osnabrück
19.	Robert Lange	Celler RV	05:14,3	Wolfsburg
20.	Robert Leineweber (CRV)	Celler RV	05:16,3	Hannover
21.	Lauritz Heinze	Team Nord-West	05:17,2	Emden
22.	Nils Eckmann (RCS)	Ruderclub am Salzgittersee	05:19,3	Wolfsburg
23.	Philip Wedemann	Team Nord-West	05:19,4	Emden
24.	Simon Taebel (RVGH)	RVG Hankensbüttel	05:19,9	Hannover
25.	Tom Patzelt	RC Wiking Lüneburg	05:21,5	Wolfsburg
26.	Simon Taebel (RVGH)	RV Gymnasium Hankensbüttel	05:22,4	Wolfsburg
27.	Morten Liepert	TSV Bremervörde	05:22,5	Emden
28.	Justus Dauer (98)	Ratsgymnasium Osnabrück	05:25,6	Osnabrück
29.	Mark Lewitzki (RCS)	Ruderclub am Salzgittersee	05:26,4	Wolfsburg
30.	Nils Eckmann (RCS)		05:26,9	Hannover
31.	Jan-Philipp Osterthun (97)	Ratsgymnasium Osnabrück	05:29,6	Osnabrück
32.	Mark Lewitzki (RCS)		05:29,8	Hannover
33.	Euan Fricke (HRC)	Hannoverscher RC	05:30,4	Hannover
34.	Jonathan Reitenbach (98)	Ratsgymnasium Osnabrück	05:36,0	Osnabrück
35.	Tammo Hattermann	Norder Ruderclub	05:39,3	Emden
36.	Mirko Meints	Norder Ruderclub	05:46,0	Emden
37.	Lukas Rogge (RVH)	RV Humboldtschule	05:46,9	Hannover
38.	Philip Staubermann	Team Nord-West	05:54,9	Emden
39.	Malte Saathoff	RV ARGO Aurich	06:11,4	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	04:43,5
2012/2013	04:45,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Leonard Diederichs	Team Nord-West	05:05,7	Emden
2.	Jonas Ebbecke	Team Nord-West	05:07,9	Emden
3.	Lucas Rogge	Mündener RV	05:09,2	Wolfsburg
4.	Simon Brinker	Team Nord-West	05:12,1	Emden
5.	Vincent Brinker	Team Nord-West	05:12,4	Emden
6.	Erik Plate	SRR Albert-Schweizer-Schule Nienburg	05:24,2	Wolfsburg
7.	Konstantin Jaep (DRC)	DRC Hannover	05:25,0	Hannover
8.	Gerrit Hanke (RVGH)	RVG Hankensbüttel	05:26,1	Hannover
9.	Jannis Andrae (97)	Ratsgymnasium Osnabrück	05:26,6	Osnabrück
10.	Gerrit Hanke (RVGH)	RVG Hankensbüttel	05:27,1	Wolfsburg
11.	Tobias Kicker (98)	Ratsgymnasium Osnabrück	05:29,6	Osnabrück
12.	Jan Zimmermeister (CRV)	Celler RV	05:29,7	Hannover
13.	Owen Skibba (HRC)	Hannoverscher RC	05:29,9	Hannover
14.	Samuel Höing	Team Nord-West	05:30,1	Emden
15.	Philip Gewand	Mündener RV	05:31,8	Wolfsburg
16.	Tom Reisewitz (RVGH)	RVG Hankensbüttel	05:31,9	Wolfsburg
17.	Marcel Teckemeyer (98)	Ratsgymnasium Osnabrück	05:33,9	Osnabrück
18.	Felix Bruckmann	Emder RV	05:34,2	Emden
19.	Lars Tietje	TSV Otterndorf	05:36,9	Emden
20.	Enno Wagenaar	Emder RV	05:38,2	Emden
21.	Jan Dippel	Mündener RV	05:38,5	Wolfsburg
22.	Johannes Janshen	Emder RV	05:39,0	Emden
23.	Malte Meiners	RK Normannia Braunschweig	05:39,1	Wolfsburg
24.	Colin Beckmann (RVH)	RV Humboldtschule	05:39,4	Hannover
25.	Tom Hinrichs	Team Nord-West	05:39,8	Emden
26.	Lasse Wedekamp	Verdener RV	05:40,3	Emden
27.	Tom Reisewitz (RVGH)	RVG Hankensbüttel	05:42,0	Hannover
28.	Oliver Jeske (DRC)	DRC Hannover	05:42,6	Hannover
29.	Piet Hitschke	Emder RV	05:43,1	Emden
30.	Thaddäus Wegener (HRC)	Hannoverscher RC	05:43,2	Hannover
31.	Jannes Kamps	TSV Otterndorf	05:48,2	Emden
32.	Henrik Neufeldt (RVH)	RV Humboldtschule	05:49,0	Hannover
33.	Maximilian Bitter (HRC)	Hannoverscher RC	05:51,9	Hannover
34.	Florian Knittler (RGFL)	RGF Lehrte	05:52,8	Wolfsburg
35.	Lennart Tiedt	RV ARGO Aurich	05:54,1	Emden
36.	Marek Hesse	Wilhelmshavener RC	05:59,2	Emden
37.	Florian Knittler (RGFL)	RGF Lehrte	06:00,6	Hannover
38.	Lars Bonnke (RVGH)	RVG Hankensbüttel	06:10,0	Hannover
39.	Rober Blazy (CRV)	Celler RV	06:12,1	Hannover
40.	Till Biermann (RVH)	RV Humboldtschule	06:26,5	Hannover
41.	Nils Hoffmann	TSV Bremervörde	06:51,6	Emden

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	05:14,7
2012/2013	05:05,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Pia Greiten (97)	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	05:26,4	Osnabrück
2.	Rieke Stallkamp (97)	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	05:39,6	Osnabrück
3.	Johanna Grüne (HRC)	Hannoverscher RC	05:44,4	Hannover
4.	Jana Gutowski (98)	Trgm. Tus Bramsche RR Greselius Gymnasiu	05:47,6	Osnabrück
5.	Friederike Canenbley	Team Nord-West	05:50,5	Emden
6.	Luisa Schneider	RC Wiking Lüneburg	05:53,0	Wolfsburg
7.	Alicia Schneider (RGFL)	RGF Lehrte	06:09,0	Hannover
8.	Svenja Bredenförder (98)	Ratsgymnasium Osnabrück	06:13,6	Osnabrück
9.	Nina Rudolph	Norder Ruderclub	06:15,0	Emden
10.	Nathalie Haars (DRC)	DRC Hannover	06:20,3	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	05:27,4
2012/2013	05:26,4

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Marion Reichardt (RRS) Lgw.	RR Schaumburgia Bückeberg	05:44,8	Wolfsburg
2.	Marion Reichardt (RRS) Lgw.	RR Schaumburgia Bückeberg	05:48,9	Hannover
3.	Johanna Reichardt (RRS) Lgw.	RR Schaumburgia Bückeberg	05:51,1	Wolfsburg
4.	Jana Hülsmeier	Hildesheimer RC	05:55,2	Emden
5.	Johanna Reichardt (RRS) Lgw.	RR Schaumburgia Bückeberg	05:57,1	Hannover
6.	Jana Kneisel	Celler RV	06:20,2	Wolfsburg
7.	Finja Hemken	Emder RV	06:27,2	Emden
8.	Nele Heger	RV für das Große freie Lehrte	06:33,1	Wolfsburg
9.				
10.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	05:50,3
2012/2013	05:48,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Max Patrick Rike Freia (DRC)	DRC Hannover	06:19,3	Hannover
2.	Bent Guido Jana Michaela	RC am Salzgittersee	06:29,6	Wolfsburg
3.	Sebastian Julian Charlotte Lucie	Hannoverscher Ruder-Club	06:41,2	Wolfsburg
4.	Guido Bent Melanie Michaela (RCS)	RC am Salzgittersee	06:47,4	Hannover
5.	Robert Jan Birte Leonie (CRV)	Celler RV	07:07,6	Hannover
6.	Robert Lennart Birte Nina	Celler RV	07:11,8	Wolfsburg
7.	Björn Nadine Anke Konstantin (RVH)	RV Humboldtschule	07:18,1	Hannover
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:14,6
2012/2013	06:19,3